

Тема: «Бобик идёт в гости к друзьям».

Пальчиковая игра “Ежик”.

Предложить детям сделать из пальчиков ежика (*соединить ладони, пальцы выпрямлены*).

Ежик маленький замерз (*сжать пальцы в кулачки – ежик убрал иголки*)

И в клубок свернулся.

Солнце ежика согрело (*выпрямить пальцы – ежик показал колючки*)

Ежик развернулся.

Массаж рук «Ёжик»

Упражнение выполняется сначала на правой руке, затем на левой.

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,

на клубочек ты похож (*дети катают массажный мячик между ладонями*)

На спине иголки (*массажные движения большого пальца*)

очень-очень колкие. (*массажные движения указательного пальца*)

Хоть и ростом ёжик мал, (*массажные движения среднего пальца*)

нам колючки показал, (*массажные движения безымянного пальца*)

А колючки тоже (*массажные движения мизинца*)

на ежа похожи. (*дети катают мячик между ладонями*).