Тема: «Зима в лесу».

Физкультминутка «МЕТЕЛЬ»

Белым снегом замело	*Наклонившись вперед, мягко*
Все дороги на село,	во*дят руками из стороны*
Все дороги, все пути,	*в сторону.*
Ни проехать, ни пройти!	*Разводят руки в стороны, подняв плечи, поворачивась вправо- влево.*

Двигательное упражнение: «ЗИМНЯЯ ИГРА»

Посмотри, как блестит,	*Поднимают руки вверх и плавно качают кистями.*
Под ногами хрустит	*Топают ногами.*
Беленький снежок,	*Постепенно опускаются на корточки,*
Легкий, как пушок.	*показывая руками, как идет снег.*
Одевайся живей,	«*Надевают» шапочку, шарфик.*
Побежим веселей	*Бегут на месте.*
Бегать и играть,	
И снежки кидать.	*«Лепят и кидают снежок».*
Ух!	*Приседают.*

Пальчиковая игра-массаж «ПАЛЬЧИК-МАЛЬЧИК»

Пальчик-мальчик, где ты был?	*Пальцы левой руки сжимают в*
Где ты с братцами ходил? кулак,	*выпрямляют и сгибают большой палец.*
— С этим — я в снегу валялся,	*Поочередно массируют пальцы,*
С этим — с горочки катался,	*начиная с указательного.*
С этим — в парке я гулял,	
С этим — я в снежки играл.	
Все мы пальчики — друзья,	*Сжимают и разжимают пальцы.*
Где они,	*Показывают 4 пальца, прижав большой палец к ладони.*
Там и я!	*Показывают большой палец, подняв его вверх, остальные пальцы прижаты к ладони.*