

Тема: «СНЕГОВИК»

Русская народная потешка

Уж ты, зимушка-зима, *Слегка наклонившись вперед, водят*
Закружила, замела *руками вправо-влево.*
Все дорожки, все пути, *Удивляются, разводя руки в стороны*
Ни проехать, ни пройти. *и пожимая плечами.*
Мы на лыжи дружно встали, *Двигаются друг за другом скользящим*
Друг за другом побежали. *шагом, руки сжаты в кулаки.*

Массаж «СНЕГОВИК»

Раз — рука, два — рука, *Дети вытягивают вперед одну*
руку, затем другую.
Лепим мы снеговика. *Имитируют лепку снежков.*
Мы скатаем снежный ком - *Ладонями делают круговые движения по*
бедрам.
Вот такой, *Разводят руки в стороны,*
показывая большую величину кома.
А потом поменьше ком - *Растирают ладонями грудь.*
Вот такой, *Показывают руками величину*
кома поменьше.
А наверх поставим мы - *Поглаживают ладонями щеки.*
Маленький комок. *Соединяют пальцы рук вместе,*
держа ладони на расстоянии («маленький
комок»).
Вот и вышел снеговик - *Ставят руки на бока и делают*
Наш снеговичок. *повороты корпуса вправо-влево.*

Игра на развитие чувства ритма «СНЕГОВИКИ И СНЕЖИНКИ»

Под польку дети хлопают в ладоши («пляшут снеговики»), под вальс —
вращают кистями («танцуют снежинки»).