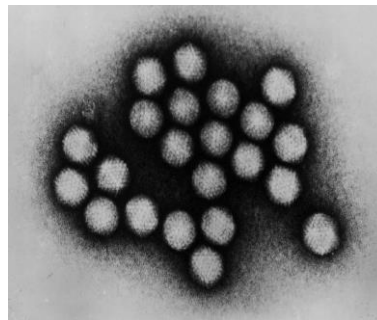
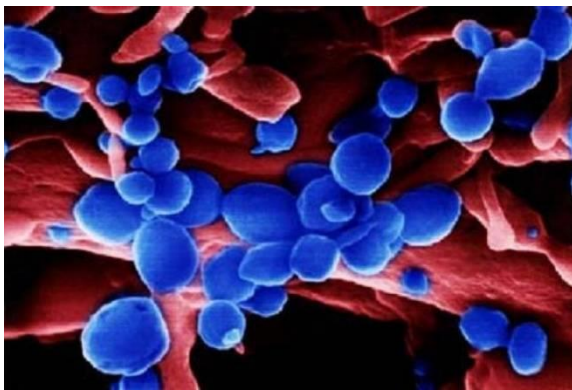
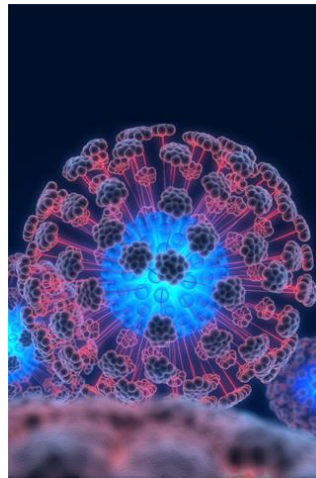
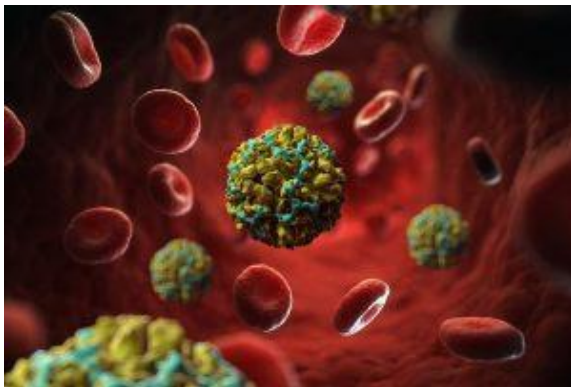
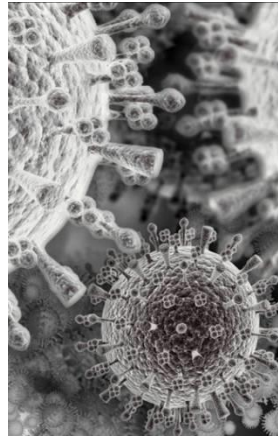
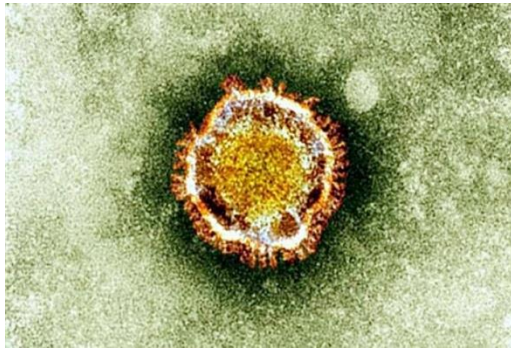


Что такое ОРВИ и грипп.

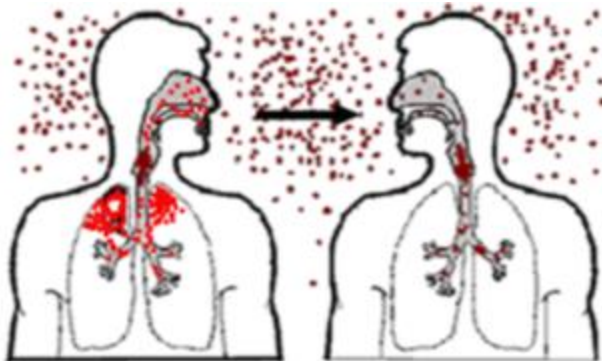
МАУ ДГБ №15
Дошкольное отделение



- ▶ **ОРВИ** самая частая болезнь на планете Земля. Проявления ОРВИ (острой респираторной вирусной инфекции) хорошо известны каждому человеку, все мы неоднократно встречались с этой болезнью.
- ▶ Средний взрослый заболевает ОРВИ 1–3 раза в год, ребенок дошкольного возраста до 8–12 раз в году.
- ▶ Синонимом ОРВИ является аббревиатура ОРЗ (острое респираторное заболевание), а также употребляемое в обиходе слово простуда.
- ▶ Несмотря на то, что в слове простуда заложено объяснение причин болезни, а именно переохлаждение, на самом деле нет никаких научных данных о том, что холод и сквозняки способствуют развитию ОРВИ.



- ▶ **ПРИЧИНОЙ РАЗВИТИЯ ОРВИ ЯВЛЯЮТСЯ ВИРУСЫ:**
- ▶ Существует около 200 вирусов, способных вызвать симптомы ОРВИ.
- ▶ В этом разнообразии вирусов кроется объяснение отсутствия эффективных прививок и лекарственных препаратов против ОРВИ, вирусов слишком много чтобы создать вакцину и лекарство против каждого.
- ▶ Но в этом и нет большой необходимости, ОРВИ нетяжелое заболевание, которое прекрасно проходит само. Как правило, человек, однажды переболевший ОРВИ, вызванной определенным типом вируса, приобретает стойкий иммунитет против этого вируса, и следующие ОРВИ в его жизни вызваны уже другими типами вирусов.
- ▶ В 30–50% случаев ОРВИ вызывает риновирус, который имеет около 100 подтипов.
- ▶ В 10–15% случаев причиной ОРВИ становятся коронавирусы. Также к развитию симптомов простуды могут привести аденовирусы, вирус Коксаки, парамиксовирус, респираторно–синцитиальный вирус, энтеровирус и другие.
- ▶ В 20–30% случаях причину ОРВИ выявить не удастся, возможно, из-за того, что некоторые вирусы еще не открыты.



- ▶ **ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ:**
- ▶ Заражение ОРВИ происходит воздушно-капельным путем, то есть при вдыхании каплей секрета дыхательных путей больного человека, содержащих вирус.
- ▶ Другой путь заражения контактный: капли содержащие вирус оседают на поверхностях, также вирус может находиться на руках больного, с рук больного вирус попадает на предметы и поверхности, а затем на руки здорового, контактирующего с поверхностями. Но попадания на руки еще недостаточно для заражения ОРВИ, необходимо чтобы вирус попал на слизистые оболочки (рот, глаза, нос), обычно мы сами заносим вирус, многократно дотрагиваясь грязными руками до лица.



- ▶ **ПОЧЕМУ ОРВИ ЧАЩЕ БЫВАЮТ В ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА:**
- ▶ К сожалению, однозначного объяснения этого факта не существует. Известно, что сами по себе низкие температуры не увеличивают вероятность заражения ОРВИ. Вероятно, распространению ОРВИ способствует большая скученность людей в помещениях в холодное время года, а также способность вирусов дольше выживать и перемещаться на большие расстояния в условиях пониженной в холодное время года влажности.





СИМПТОМЫ ОРВИ:

Инкубационный период (время от заражения до появления симптомов болезни) обычно составляет 1–3 суток.

Симптомы:

Заложенность носа

Чихание

Выделение слизи из носа

Боли в горле и болезненность при глотании

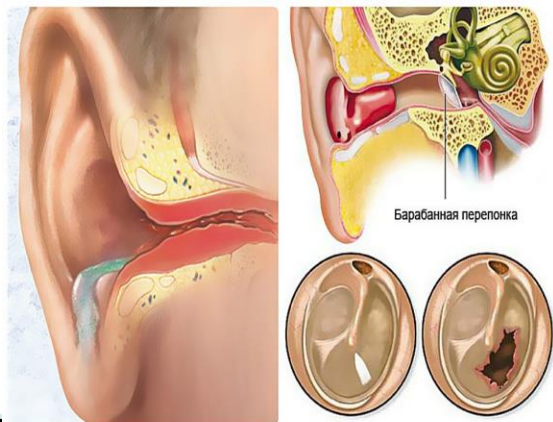
Повышение температуры до 38 °С

Кашель

- ▶ Общее недомогание
- ▶ Как правило, ОРВИ начинается с насморка, боли в горле, недомогания, повышения температуры, боль в горле проходит через 1–2 дня, температура нормализуется через 1–3 дня, насморк может продолжаться около недели, на 3–4 день может присоединиться кашель. Общая продолжительность ОРВИ до 14 дней..

▶ КАК ДОЛГО БОЛЬНОЙ ОРВИ ЗАРАЗЕН ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ:

- ▶ Больной ОРВИ максимально заразен для окружающих на 2–3 день от начала заболевания, затем темп размножения вируса в организме заболевшего значительно снижаются, однако выделение вируса во внешнюю среду может продолжаться до 2-х недель.

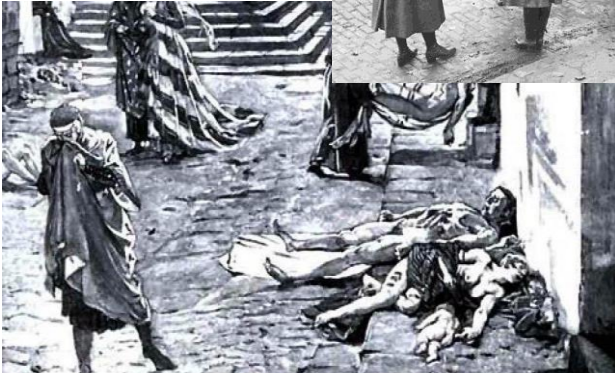


Перфоративная стадия острого среднего



- ▶ **ОСЛОЖНЕНИЯ ОРВИ:**
- ▶ **Острый синусит** – воспаление придаточных пазух носа, характеризуется заложенностью и гнойным отделяемым из носа, болью в проекции пазух (лоб, лицо между скулами и носом), повышением температуры.
- ▶ **Острый бронхит:** воспаление слизистой оболочки бронхов, характеризуется кашлем вначале сухим, а затем с продукцией мокроты, сухими хрипами.
- ▶ **Пневмония** – воспаление тканей легкого.
- ▶ **Острый средний отит** – острое воспаление среднего уха. Чаще осложняет течение ОРВИ у детей, чем взрослых. Проявляется болью в ухе, заложенностью уха, снижением слуха, повышением температуры. При развитии симптомов среднего отита необходима срочная консультация врача.

Photo # NH 2654 Crowded extemporized sleeping area in Drill Hall at Naval Training Station, San Francisco



- ▶ Грипп – одно из самых распространенных инфекционных заболеваний, способное приводить к массовым вспышкам и даже эпидемиям почти ежегодно.
- ▶ Вирус гриппа крайне изменчив. Ежегодно появляются новые подвиды (штаммы) вируса, с которыми наша иммунная система еще не встречалась, а, следовательно, не может легко справиться.
- ▶ Первая задокументированная эпидемия *гриппа* случилась в 1580 году. Правда, тогда еще ничего не было известно о природе этого заболевания.
- ▶ Пандемия респираторной инфекции в 1918–1920гг, которая захватила земной шар, и была названа «испанкой», вероятнее всего, была ничем иным, как эпидемией тяжелейшего гриппа. Известно, что испанка отличалась невероятной смертностью – молниеносно приводила к пневмонии и отеку легких, даже у молодых больных.
- ▶ Достоверно вирусная природа гриппа установлена в Англии только в 1933 году Смитом, Эндрусом и Лейдлоу, выделившими специфический вирус воздействующий преимущественно на дыхательные пути из легких хомячков, зараженных смывом из носоглотки больных гриппом и обозначенный ими как вирус гриппа А.
- ▶ В 1940году Френсис и Мэджил открыли вирус гриппа В, а в 1947году Тейлор выделил ещё один новый вариант вируса гриппа типа С.

Вирусы ,вызывающие грипп .

Вирусы гриппа А. Одновременно циркулируют и имеют эпидемическое распространение 2 подтипа вируса гриппа А — H3N2 и H1N1 (свиной грипп). Эти возбудители более заразны.

Вирусы гриппа В выделяются только от людей. По вирулентности (заразности) и эпидемиологической значимости они уступают вирусам гриппа А.

Вирусы гриппа С. В отличие от вирусов А и В, не вызывают эпидемий, но они могут быть причиной вспышек в организованных детских коллективах. Подъемы заболеваемости гриппом С нередко предшествуют или сопровождают эпидемии гриппа А и В. У детей раннего возраста и более старших возрастных групп он приводит к заболеваниям в легкой и бессимптомной форме. Вирусу С несвойственна изменчивость.

Вирус гриппа не растет на обычных питательных средах. Его можно выделить из материала, который получен от больного в первые дни болезни (смывы из носоглотки, мокроты), путем заражения культур или клеток куриных эмбрионов.



- ▶ **Грипп** – это острое вирусное заболевание, которое может поражать верхние и нижние дыхательные пути, сопровождается выраженной интоксикацией и может приводить к серьезным осложнениям и летальным исходам – в основном у пожилых больных и детей.
- ▶ Источником инфекции является больной человек.
- ▶ Вирусы выделяются со слюной, мокротой, отделяемым носа – при кашле и чихании.
- ▶ Вирусы могут попасть на слизистые носа, глаз или верхних дыхательных путей непосредственно из воздуха, при тесном контакте с больным человеком; а могут оседать на различных поверхностях и далее попадать на слизистые оболочки через руки или при использовании общих с больным предметов гигиены.
- ▶ Обычно через 2–5 суток вирус перестает выделяться в окружающую среду, т.е. больной человек перестает быть опасным.



- ▶ Инкубационный период при гриппе очень короткий – от заражения до первых проявлений заболевания проходит в среднем 48 ± 12 часов.
- ▶ **Симптомы гриппа**
- ▶ Температура $40\text{ }^{\circ}\text{C}$ и выше.
- ▶ Сохранение высокой температуры дольше 5 дней.
- ▶ Сильная головная боль, которая не проходит при приеме обезболивающих средств, особенно при локализации в области затылка.
- ▶ Одышка, частое или неправильное дыхание.
- ▶ Нарушение сознания – бред или галлюцинации, забывье.
- ▶ Судороги.
- ▶ Появление геморрагической сыпи на коже.

Кто тяжелее переносит грипп

- ▶ Лица, страдающие хроническими заболеваниями, сердечно-сосудистыми заболеваниями: особенно врожденными и приобретенными порока сердца (особенно митральный стеноз).
- ▶ Лица, страдающие хроническими заболеваниями легких (в том числе бронхиальной астмой).
- ▶ Больные сахарным диабетом.
- ▶ Больные хроническими заболеваниями почек и крови.
- ▶ Беременные.
- ▶ Пожилые люди старше 65 лет, поскольку в большинстве случаев у них имеются хронические заболевания в той или иной степени.
- ▶ Дети до 2 лет и лица, страдающие иммунодефицитом, также подвержены развитию осложнений гриппа.

ОСЛОЖНЕНИЯ

- ▶ **Вирусные осложнения при гриппе**
- ▶ Первичная вирусная пневмония – редкое, но крайне тяжелое осложнение гриппа. Обусловлена распространением вируса из верхних дыхательных путей дальше по бронхиальному дереву и поражением легких.
- ▶ Инфекционно–токсический шок – крайняя степень интоксикации с нарушением функционирования жизненно–важных органов.
- ▶ Миокардит и перикардит – как осложнения гриппа встречались во время пандемии «испанки». В настоящее время встречаются крайне редко.

- ▶ **Бактериальные осложнения при гриппе**
- ▶ При *гриппе* значительно снижается естественная сопротивляемость другим инфекциям. Все резервы организм тратит на борьбу с вирусом, поэтому бактериальные инфекции присоединяются к клинической картине очень часто. Особенно при наличии каких–либо хронических бактериальных заболеваний – все они после перенесенного гриппа имеют обыкновение обостряться.
- ▶ Бактериальная пневмония.
- ▶ Отит, гайморит, фронтит. Бактериальное воспаление носовых пазух и уха являются, пожалуй, самыми частыми осложнениями гриппа.
- ▶ Гломерулонефрит– это воспаление почечных канальцев, который сопровождается снижением функции почек.
- ▶ Менингит, энцефалит – воспаление оболочек и/или ткани мозга.
- ▶ Септические состояния – состояния, сопровождающиеся попаданием и последующем размножении бактерий в крови. Крайне тяжелые состояния, часто заканчивающиеся летальным исходом.

ГРИПП

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И ДРУГИХ



ПРИКРЫВАЙ НОС И РОТ ОДНОРАЗОВЫМИ САЛФЕТКАМИ, КОГДА КАШЛЯЕШЬ ИЛИ ЧИХАЕШЬ

НЕМЕДЛЕННО ВЫБРАСЫВАЙ ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ САЛФЕТКИ



РЕГУЛЯРНО МОЙ РУКИ С МЫЛОМ

ЕСЛИ У ТЕБЯ СИМПТОМЫ, ПОХОЖИЕ НА СИМПТОМЫ ГРИППА, НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИСЬ К ВРАЧУ



ЕСЛИ У ТЕБЯ СИМПТОМЫ, ПОХОЖИЕ НА СИМПТОМЫ ГРИППА, НЕ ПРИБЛИЖАЙСЯ К ДРУГИМ ЛЮДЯМ БЛИЖЕ, ЧЕМ НА 1 МЕТР

ЕСЛИ У ТЕБЯ СИМПТОМЫ, ПОХОЖИЕ НА СИМПТОМЫ ГРИППА, ОСТАВАЙСЯ ДОМА. НЕ ХОДИ НА РАБОТУ, В ШКОЛУ, НЕ ПОСЕЩАЙ ОБЩЕСТВЕННЫЕ МЕСТА



ИЗБЕГАЙ ОБЪЯТИЙ, ПОЦЕЛУЕВ И РУКОПОЖАТИЙ ПРИ ВСТРЕЧАХ

НЕ ТРОГАЙ ГЛАЗА, НОС ИЛИ РОТ НЕМЫТЫМИ РУКАМИ



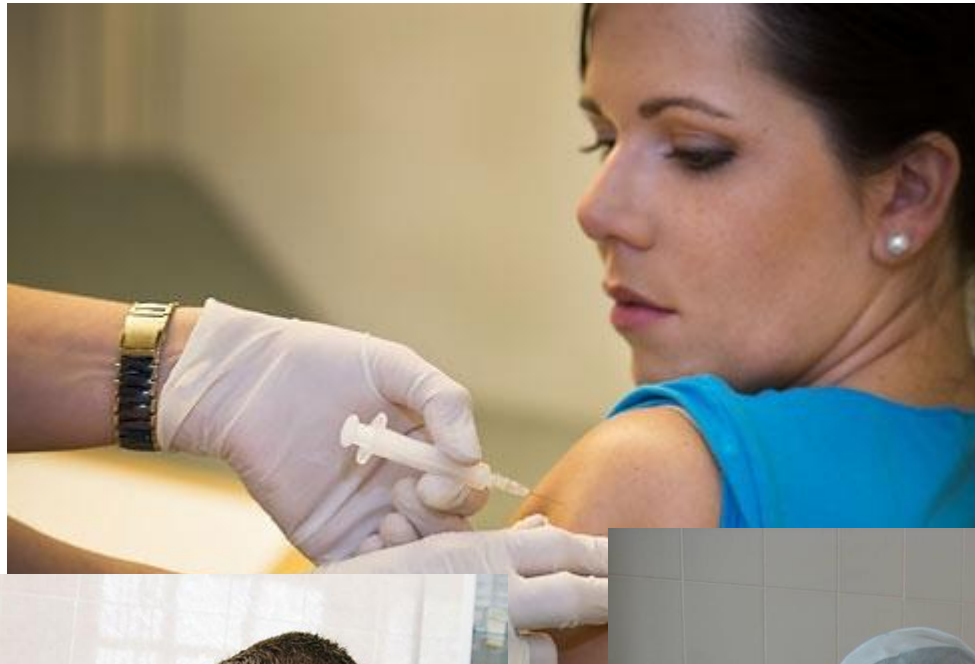
Противовирусные препараты, как профилактика ОРВИ и гриппа.



SMED.RU

Otzyv.pro

ПРИВИВКА ОТ ГРИППА – РЕАЛЬНАЯ ЗАЩИТА ОТ ОПАСНОЙ БОЛЕЗНИ.



В 2015 и 2016 отмечался подъем заболеваемости гриппом и ОРВИ. За весь эпид.сезон в 2016 году было выявлено 359 случаев заболевания вирусом H1N1 и 19 случаев – H3N2.

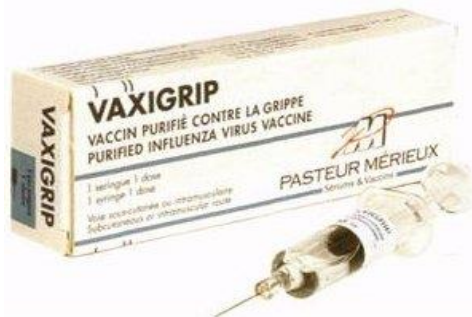
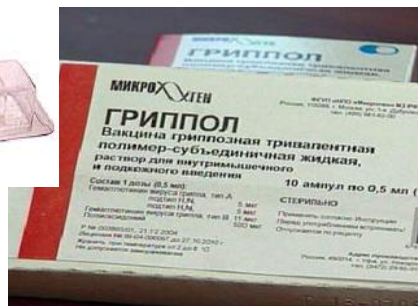
- ▶ У привитых людей заболевание протекло в легкой форме (12 детей и 2 взрослых).
- ▶ У 80% не привитых больных заболевание осложнилось пневмонией.
- ▶ 1 случай пневмонии у привитого – это ребенок инвалид из дома ребенка.

- ▶ Зарегистрировано 3 летальных случая у детей:
 - ▶ ребенок 7 месяцев был не привит,
 - ▶ 13 лет – ребенок с синдромом Дауна, не привит,
 - ▶ 9 лет – ребенок с ДЦП, не привит.

- ▶ И 3 случая у взрослых. Все были не привиты.
 - ▶ Женщина 62 года. Был в анамнезе сахарный диабет и ИБС.
 - ▶ Женщина 68 лет – позднее обращение. Ухаживала за больным внуком.
 - ▶ Девушка 24 года – позднее обращение.

- ▶ Также 16 человек умерли от других заболеваний, но в посеве крови был выделен вирус гриппа А (H1N1). Все были не вакцинированы.

- ▶ Вакцинация гарантирует течение заболевания в легкой форме.



- ▶ **Какая же вакцина лучше?**
- ▶ В нашей стране вакцинация против гриппа проводится живыми и инактивированными вакцинами.
- ▶ **Живые** содержат ослабленные вирусы (гриппозная живая вакцина производства компании «Микроген», Россия),
- ▶ **инактивированные** являются «убитыми», т.е. не несут в себе живых вирусов.
- ▶ Существует 3 поколения инактивированных вакцин:
- ▶ **цельноклеточные** вакцины 1 поколения (Ультравак – Россия);
- ▶ **расщеплённые** или **сплит-вакцины** 2 поколения, содержат отдельные антигены белков вируса (Ваксигрипп – Франция, Флюарикс – Бельгия, Бегривак – Германия, Флюоваксин – КНР);
- ▶ **субъединичные** вакцины 3 поколения, содержат только наружные белки вируса (Инфлексал V – Швейцария, Инфлювак – Нидерланды, Агриппал S1 – Италия, Гриппол – Россия).

Вакцинация **цельноклеточными** вакцинами обеспечивает отличный иммунный ответ, однако даёт самые высокие цифры постпрививочных осложнений.

Расщеплённые **сплит-вакцины**, к числу которых относится очень популярный в нашей стране французский Ваксигрипп считаются наиболее универсальными в плане баланса между вызываемым иммунным ответом организма и частотой побочных эффектов.

Субъединичные вакцины — самые безопасные по количеству побочных эффектов.

Делая выбор между импортными и отечественными вакцинами от гриппа, следует также иметь в виду, что состав их несколько отличается.

Отечественные вакцины, например, **Гриппол**, содержат по 5 мкг. антигенов (плюс иммуномодулятор полиоксидоний), а импортные, такие как получившие отличные отзывы тот же **Ваксигрипп** или **Инфлювак** — по 15 мкг.

Большее количество антигенов даёт выраженный иммунный ответ и способствует выработке более сильного и длительного иммунитета против инфекции.

В отечественной вакцине «гриппол» меньшее количество антигенов компенсируется наличием полиоксидония, который формирует правильный иммунный ответ, даже у пациентов с иммунодефицитом.

Врачи также советуют препарат «Гриппол плюс» детям. Отзывы об этой вакцине положительны. Она не содержит в своем составе консервантов, вызывает меньше аллергических реакций.

Подготовка к вакцинации.

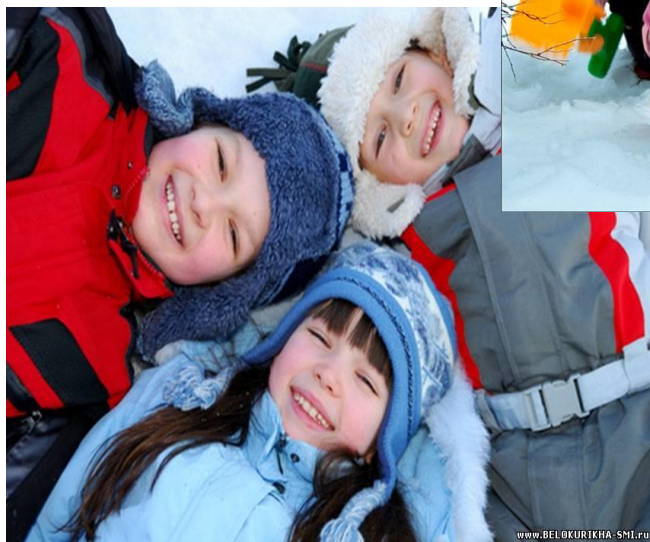
В идеальном варианте вакцинация от гриппа должна проводиться до начала эпидемического сезона, поскольку для полноценной выработки иммунитета от момента прививки должно пройти до 2 недель. Однако вакцинация проводится и в течение самого сезона, если человек не успел привиться заблаговременно. Какой-либо специальной подготовки к вакцинации против гриппа не требуется. Все вакцины от гриппа вводятся внутримышечно.

Противопоказания

- ▶ Аллергическая реакция на куриный белок и компоненты вакцины,
- ▶ острые и лихорадочные состояния или обострение хронического заболевания (вакцинацию проводят после выздоровления или в период ремиссии).
- ▶ Лица, у которых ранее наблюдались аллергическая реакция на введение гриппозных вакцин.
- ▶ При нетяжелых ОРВИ, острых кишечных заболеваниях вакцинацию проводят после нормализации температуры.

Побочное действие

- ▶ Местные реакции: редко — болезненность, отек, покраснение кожи.
- ▶ Системные реакции: в отдельных случаях — общее недомогание, головная боль, повышение температуры тела, легкий ринит, боли в горле (эти реакции обычно исчезают самостоятельно через 1 – 3 дня);
- ▶ Крайне редко (как и при любой другой вакцинации) — аллергическая реакция, миалгия, невралгия, парестезии, неврологические расстройства.
- ▶ Вакцина является высокоочищенным препаратом, хорошо переносится взрослыми и детьми. Местные и общие реакции на введение вакцины, как правило, отсутствуют.



Никакие положительные или отрицательные отзывы в Интернете не должны решать, быть вам здоровым или нет.