

## Развивающие игры с тестом

(Для детей 2-3 лет)

Воспитатель: Трящина О. Н.

### Рецепт очень пластичного теста

Рецепт очень-очень мягкого, пластичного, однородного теста! Для



высушивания и покраски оно не годится, но для веселых игр с тестом подходит, как нельзя лучше.

1 стакан муки

1 стакан воды

¼ стакана соли

1 ст.л. растительного масла

2 ч.л. лимонной кислоты

Соединяем все ингредиенты в кастрюльке, перемешиваем, затем ставим на средний огонь. После этого начинаем активно мешать тесто ложкой до тех пор, пока оно не образует шар и перестанет прилипать к рукам. Мешать нужно будет не больше 3 минут. После того, как тесто остынет, с ним можно начинать играть.

Не пренебрегайте таким, казалось бы, незначительным ингредиентом, как лимонная кислота! Если ее не добавить, то после хранения в холодильнике тесто начнет прилипать к рукам.

В любой вариант теста можно добавить пищевой краситель. **Если у вас нет красителя, чтобы подкрасить тесто, можно использовать свекольный или морковный сок, куркуму, зеленку, гуашь.** Ну а если разделить тесто на несколько частей и окрасить их в разные цвета, то будет еще интереснее!

И то и другое тесто хранится в холодильнике в закрытом контейнере довольно долго (несколько недель).

## Игры с тестом

Помните, что все занятие не должно затягиваться дольше 5-10 минут. **Не стремитесь включить все игры в одно занятие.** Если ребенок теряет интерес к какой-то конкретной игре, возможно, она слишком простая или слишком сложная для него. Постарайтесь упростить или облегчить задание.



### 1. Раскатывать тесто скалкой

Для игры подойдет как игрушечная, так и настоящая кухонная скалка.



### 2. Вдавливать в тесто различные предметы

Далее можно объявить, что получившаяся лепешка – это не просто лепешка, а пицца или торт, который теперь нужно украсить. И для этой цели можно использовать самые разные предметы: спички, макароны, фасоль, счетные палочки, небольшие игрушки, крышки и т.п. Старайтесь использовать предметы разные по форме и по величине, чтобы разнообразить тактильные ощущения ребенка.

### 3. Создавать простые поделки, основанные на вдавливании предметов в тесто

Приведу несколько примеров:



- **Ежик.**

Зубочистки можно заменить спичками или счетными палочками.



- **Заборчик для зверушки**

#### 4. Отщипывать маленькие кусочки теста, складывать их в баночку/мисочку



Это занятие очень полезно для развития мелкой моторики, так как тренирует «щипковый» захват. Обыграть занятие довольно просто: предложите накормить любимого мишку конфетками.

#### 5. Накалывать тесто на вилку



Эти же самые конфетки, которые вы сделали для мишки, попробуйте еще и натывать на вилку. Можно сказать ребенку, что мишка предпочитает, есть только с вилки, а по-другому отказывается. Так в

игре мы незаметно будем отрабатывать очень полезное умение.

#### 6. Резать ножиком



В этом занятии главное – научить ребенка правильно держать нож и, что немаловажно, самостоятельно придерживать тесто левой рукой (если ребенок – правша). Для игры хорошо

подойдет игрушечный пластиковый ножик, специальный пластиковый нож для теста или нож для масла.

#### 7. Оставлять отпечатки на тесте



Вдавливает игрушку в тесто, аккуратно убираем, на тесте получается красивый узор!

Для отпечатывания хорошо подойдут фигурки от сортера, макароны-трубочки, маленькие игрушки, детали

**конструктора, вилка, расческа.** Ну а если по тесту, оставляя следы, проедется машина (желательно, с большими колесами и протекторами на них), то малыш, скорее всего, это оценит.



И, конечно же, отдельно стоит упомянуть о формочках для печенья. При помощи них можно не только делать красивые отпечатки.

### **8. Лепить колбаски, колобки и простые фигурки.**



Ну и конечно, помимо простых игр, можно попробовать слепить вместе самые простые фигурки – колобок, колбаска, улитка, зайчик и др.

*Я желаю вам приятных совместных игр и побольше счастливых улыбок на лице вашего ребенка!*